

2026년 대한럭비협회 청소년대표 및 제34회 한중일주니어종합경기대회 대표 선발전 개최 안내

2026. 2. 13.(금)/ 대한럭비협회

1 개요

- (대 회 명) 2026년 대한럭비협회 청소년대표 및 제34회 한중일주니어 종합경기대회 선발전
- (일 정)

구분	기간	소집일시	장소	선발인원
1차 선발전	3.14.(토)~3.15.(일)	3.14.(토) 12:30 / 3.15.(일) 9:30	진도	60명
2차 선발전	춘계럭비리그전 대회기간 중	-	경산	15명
3차 선발전(최종)	5.17.(일)	미정	서울	청소년대표 24명(차순위 7명) / 한중일대표 23명(차순위 6명)

- (주최/주관) 대한럭비협회
- (최종선발인원)
 - 대한체육회 청소년대표 합숙훈련 24명(차순위 7명)
 - 제34회 한중일주니어종합경기대회 대표 23명(차순위 6명)
 - ※ 청소년대표 차순위 7명은 한중일주니어종합경기대회 대표로 선발
- (평가방식)
 - (1차 선발전) 브론코 테스트 등 기초체력 및 포지션별 스킬 테스트
 - (2차 선발전) 포지션 별 경기력 테스트
 - (3차 선발전) 종합평가(연습경기)
- (유의사항)
 - 「(대한체육회) 미래국가대표 합숙훈련 지침」에 의거하여 선발 정원의 30% 범위 내 차순위선수 선발
 - 선발 선수 결원 발생 시 차순위 선수 내 포지션 충원 진행
 - 합숙훈련은 선발된 인원내 한하여 진행하며, 차순위선수는 선발 인원으로 충원되지 않는 한 합숙훈련에 참가할 수 없음.

2 참가신청

- (참가자격) 2026년도 대한럭비협회 경기인 등록을 완료하고 출생일 기준 2008년 1월 1일~ 2008년 12월 31일인 자

[제외대상] 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 자는 선발전 참가 대상에서 제외함.

- ① 대한민국 국적이 아닌 자
- ② 당해연도 국가대표 혹은 청소년대표로 선발된 자
- ③ 국가대표 선발 및 운영 규정 제10조의 결격사유에 해당하는 자

- (선발전공고) 2026. 2. 13.(금) ~ 2026. 3. 11.(수)
- (참가신청) 2026. 3. 3.(화) ~ 2026. 3. 11.(수)까지 15:00
- (제출방식) e-mail 제출 (rugby@sports.or.kr)
 - 메일제목: 「(소속기관) 2026 청소년대표 및 한중일주니어종합경기대회 참가신청서」
 - ※ 제출서류 취합(묶음) 후 이메일 제출

3 평가방식

- (평가방식) 체력 및 스킬테스트 기반 경향위 평가

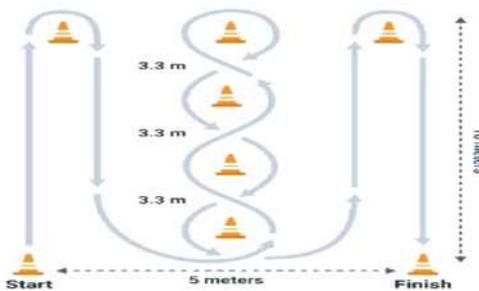
평가항목	객관 요소	주관 요소	
	체력	스킬 및 유닛테스트	포지션별 경기력
배점	20점	30점	50점

- (주관 요소 평가 방식(가중평균))
 - 심사위원 점수 중 최고점, 최저점 각각 1개씩 제외
 - 제외된 점수 미반영 나머지 점수 산술 평균을 최종 점수로 산출
 - 동점자인 경우, 체력 항목에서 우수한 성적을 받는 자를 우선 선발 함

4 1차 선발전 일정

* 현장 운영 상황에 따라 변동될 수 있음.

○ 1차 선발전: 체력테스트 및 포지션별 스킬테스트

일정	구분	세부내용																																																
3월 14일(토) ~15일(일)	준비시간	<ul style="list-style-type: none"> ○ 경기력향상위원회 회의 ○ 개별 준비운동/ 일정 안내 																																																
3월 14일(토) 12:30~	체력테스트 콘, 줄자, 스톱워치	<ul style="list-style-type: none"> ○ 체력(BRONCO) TEST <table border="1"> <thead> <tr> <th>포지션</th> <th>上(20)</th> <th>中(15)</th> <th>下(10)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>PROP(1,3)HOOKER</td> <td>~5:40</td> <td>5:40~6:10</td> <td>6:10~</td> </tr> <tr> <td>FORWARDS</td> <td>~5:10</td> <td>5:10~5:30</td> <td>5:30~</td> </tr> <tr> <td>BACKS</td> <td>~4:50</td> <td>4:50~5:10</td> <td>5:10~</td> </tr> </tbody> </table> ○ 체력(ILLINOIS AGILITY TEST) <table border="1"> <thead> <tr> <th>포지션</th> <th>上(20)</th> <th>中(15)</th> <th>下(10)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>PROP(1,3)/ HOOKER</td> <td>~17"0</td> <td>17"0~18"0</td> <td>18"~</td> </tr> <tr> <td>FORWARDS</td> <td>~16"0</td> <td>16"0~17"0</td> <td>17"0~</td> </tr> <tr> <td>BACKS</td> <td>~15"0</td> <td>15"0~16"0</td> <td>16"0~</td> </tr> </tbody> </table>  ○ 체력 테스트(60m 직선 달리기) <table border="1"> <thead> <tr> <th>포지션</th> <th>上(20)</th> <th>中(15)</th> <th>下(10)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>PROP(1,3)HOOKER</td> <td>상위 1/3</td> <td>상위 2/3</td> <td>상위 3/3</td> </tr> <tr> <td>FORWARDS</td> <td>상위 1/3</td> <td>상위 2/3</td> <td>상위 3/3</td> </tr> <tr> <td>BACKS</td> <td>상위 1/3</td> <td>상위 2/3</td> <td>상위 3/3</td> </tr> </tbody> </table> <p>- 상대평가 진행</p>	포지션	上(20)	中(15)	下(10)	PROP(1,3)HOOKER	~5:40	5:40~6:10	6:10~	FORWARDS	~5:10	5:10~5:30	5:30~	BACKS	~4:50	4:50~5:10	5:10~	포지션	上(20)	中(15)	下(10)	PROP(1,3)/ HOOKER	~17"0	17"0~18"0	18"~	FORWARDS	~16"0	16"0~17"0	17"0~	BACKS	~15"0	15"0~16"0	16"0~	포지션	上(20)	中(15)	下(10)	PROP(1,3)HOOKER	상위 1/3	상위 2/3	상위 3/3	FORWARDS	상위 1/3	상위 2/3	상위 3/3	BACKS	상위 1/3	상위 2/3	상위 3/3
포지션	上(20)	中(15)	下(10)																																															
PROP(1,3)HOOKER	~5:40	5:40~6:10	6:10~																																															
FORWARDS	~5:10	5:10~5:30	5:30~																																															
BACKS	~4:50	4:50~5:10	5:10~																																															
포지션	上(20)	中(15)	下(10)																																															
PROP(1,3)/ HOOKER	~17"0	17"0~18"0	18"~																																															
FORWARDS	~16"0	16"0~17"0	17"0~																																															
BACKS	~15"0	15"0~16"0	16"0~																																															
포지션	上(20)	中(15)	下(10)																																															
PROP(1,3)HOOKER	상위 1/3	상위 2/3	상위 3/3																																															
FORWARDS	상위 1/3	상위 2/3	상위 3/3																																															
BACKS	상위 1/3	상위 2/3	상위 3/3																																															
3월 15일(일) 09:30~	스킬테스트 콘, 볼, 컨택더미	<ul style="list-style-type: none"> ○ SKILL&UNIT TEST <ul style="list-style-type: none"> - 라인아웃, scrum - 2:2 BREAK DOWN, 3:3 BREAK DOWN ○ SKILL&UNIT TEST <ul style="list-style-type: none"> - (핸드링) 기본기 캐치패스(2:1)/(3:2), 하이볼 캐치 - (컨트롤) 킥킹, 롱킥, 글로버킥, 하이킥 - (러닝) 스텝, 가속·감속, 방향전환 																																																
	해산																																																	

5 복장 및 준비물

- 개인 운동용품(운동복, 스파이크, 헤드기어, 마우스피스 등)
- 여벌옷(동절기 대비)
- 개인 방한용품(햇팩 등)
- 신분증 또는 여권

6 자격부여

- [대한체육회 인정] 대한체육회 청소년대표: 청소년대표 합숙훈련 선발 인원
 - 대한체육회 청소년대표 합숙훈련 24일 중 70% 이수자는 대한체육회 스포츠지원포털에서 청소년대표 자격 부여
- [대한럭비협회 인정] 대한럭비협회 한중일 대표: 한중일주니어종합경기대회 선발 인원
 - 한중일주니어종합경기대회 선발 인원은 대한럭비협회 기타증명서를 통해 제34회 한중일주니어종합경기대회 대표 자격 부여

7 행정사항

- 1차·2차 선발전 종료시까지 선발명단 미공개
- 2차 선발전 참가자 별도 신청 없음(춘계럭비리그전 출전팀에 한함)

- 붙임 1. 2026년 청소년대표 및 제34회 한중일주니어종합경기대회 대표 선발전 개최 안내문 1부
2. 제출 서류 양식 각 1부. 끝.

[붙임 1] 2026년 청소년대표팀 및 한중일주니어종합경기대회 선발 평가표

○ 체력 테스트(BRONCO TEST) 기준표

포지션	上(20)	中(15)	下(10)
PROP(1,3)HOOKER	~5:40	5:40~6:10	6:10~
FORWARDS	~5:10	5:10~5:30	5:30~
BACKS	~4:50	4:50~5:10	5:10~

○ 체력 테스트(ILLINOIS AGILITY TEST) 기준표

포지션	上(20)	中(15)	下(10)
PROP(1,3)/ HOOKER	~17"0	17"0~18"0	18"~
FORWARDS	~16"0	16"0~17"0	17"0~
BACKS	~15"0	15"0~16"0	16"0~

○ 체력 테스트(60m 직선 달리기) 기준표

포지션	上(20)	中(15)	下(10)
PROP(1,3)HOOKER	상위 1/3	상위 2/3	상위 3/3
FORWARDS	상위 1/3	상위 2/3	상위 3/3
BACKS	상위 1/3	상위 2/3	상위 3/3

○ 스킬 테스트 평가표

평가항목	평가요소	평가					점수
		S (매우우수) 30점	A (우수) 25점	B (보통) 20점	C (미흡) 15점	D (매우미흡) 10점	
기초기술	라인아웃, 브레이크다운, 핸드링, 컨트롤, 러닝 등						
관찰기록 (특이사항)							
점수			면접위원				(인)

○ 포지션별 경기력(연습게임) 평가표

평가항목	평가요소	평가					점수
		S (매우우수) 50점	A (우수) 40점	B (보통) 30점	C (미흡) 20점	D (매우미흡) 10점	
포지션별 경기력	연습게임 진행 시, 주 포지션 경기력						
관찰기록 (특이사항)							
점수			면접위원				(인)